

# Traditions - Lehrgang in Hennef



## mit Shihan Hideo Ochi

JKA-Europe und DJKB Chief Instructor

Training mit dem DJKB-Bundestrainer  
Sensei Thomas Schulze (7. Dan)

## 02. September 2023

**Ausrichter:** Karate Dojo Ochi Hennef e.V.

**Trainingsort:** Dreifachturnhalle des Gymnasiums Hennef  
(Fritz-Jacobi-Straße 18 / 53773 Hennef)

**Wegbeschreibung:** Autobahn A 560 aus Richtung Bonn / A3 >> Ausfahrt Hennef (Nr. 6); rechts abbiegen >> 1. Ampel >> rechts abbiegen >> vorbei am "Bauhaus"-Baumarkt >> am (angedeuteten) Kreisverkehr rechts Parkplatz

Trainingszeiten: Samstag, 02.09.2023

mit  
DAN –  
Prüfungen  
1.+2. Dan

11.00 - 12.00 Uhr 9. Kyu - 5. Kyu  
12.30 - 13.30 Uhr 4. Kyu – Dan  
14:30 - 15:45 Uhr alle gemeinsam

mit  
DAN –  
Prüfungen  
1.+2. Dan

Änderungen der Zeiten werden vor Ort in Absprache mit Sensei Ochi bekannt gegeben

**Prüfungen:** DJKB - Dan-Prüfungen bis 2. Dan  
Samstag, 02.09.2023, im Anschluss an das letzte Training ca. 16:00 Uhr

**Teilnehmer:** verbandsoffener Lehrgang für alle Karateka

**Lehrgangsgebühr:** 20,- €; Kinder bis 14 Jahre 15,-€

**Verpflegung:** Für Essen und Trinken ist, wie immer in Hennef, gesorgt

**Lehrgangsfête:** Ort und Zeitpunkt werden noch bekannt gegeben

**Haftung:** Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.  
Die Teilnahme am Lehrgang gilt als Zustimmung zur Veröffentlichung von Fotos in der Presse und auf der Vereinshomepage.

**Info:** Theo Schlößer 0177 - 55 393 54  
Mail: [info@ochi-hennef.de](mailto:info@ochi-hennef.de) Internet: [www.ochi-hennef.de](http://www.ochi-hennef.de)

Weitere, dann aktuelle Informationen werden auf der Vereinshomepage zeitnah veröffentlicht.